



PROSSIMI CORSI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Step & Tone 09:10 - Sala Corsi Trainer: Anna Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Pilates 09:10 - Sala Corsi Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0 Online Pilates (Valent...) 09:10 - Online Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0 Spinning (Bibi) 09:15 - Sala Spinn... Trainer: Franco Iscritti confermati: 8 Posti disponibili: 1 Iscritti in riserva: 0	Total Body 09:10 - Sala Corsi Trainer: Raoul Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Spinning (Bibi) 09:15 - Sala Spinn... Trainer: Franco Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	Gymball Pilates 09:10 - Sala Corsi Trainer: Anna Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 10 Iscritti in riserva: 0

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Stretching 10:00 - Sala Corsi Trainer: Anna Iscritti confermati: 5 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0	Mobility 10:00 - Sala Corsi Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Stretching (Raoul) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Raoul Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Metabolico 10:15 - Sala Corsi Trainer: Elisa Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Online Pilates (Anna) 10:00 - Online Trainer: Anna Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0 Pilates (Anna) 10:00 - Sala Corsi Trainer: Anna Iscritti confermati: 15 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0
Metabolico 10:30 - Sala Corsi Trainer: Elisa Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0				

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gag - (Recommended By ...) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Anna Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Definition 13:00 - Sala Corsi Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0 Online Definition 13:00 - Online Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0	Step & Tono (Raoul) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Raoul Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0 Functional Power 16:00 - Sala Corsi Trainer: Davide Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Postural 13:00 - Sala Corsi Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0 Online Postural (Valen... 13:00 - Online Trainer: Valentina Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0	Total Body (Anna) 13:00 - Sala Corsi Trainer: Anna Iscritti confermati: 6 Posti disponibili: 14 Iscritti in riserva: 0 Functional Endurance 16:00 - Sala Corsi Trainer: Davide Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0
Fit Boxe 17:00 - Sala Corsi Trainer: Michele Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0	Functional Aerobic & P... 17:00 - Sala Corsi Trainer: Mirko Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Postural Training 17:00 - Sala Corsi Trainer: Michele Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Functional Aerobic & P... 17:00 - Sala Corsi Trainer: Mirko Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Fit Boxe 17:00 - Sala Corsi Trainer: Michele Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Total Body Revolution	Step & Tono (Raoul)	Spinning (Alfonso)	Top Circuit	Pilates Flow
18:00 - Sala Corsi	18:00 - Sala Corsi	18:00 - Sala Spinn...	18:00 - Sala Corsi	18:00 - Sala Corsi
Trainer: Patrizia <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 20</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Raoul <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 20</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Alfonso <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Patrizia <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 20</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Michele <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 20</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>
Spinning (Alfonso)	Six Pack Killer	First Step	Online Top Circuit	Spinning (Stefano)
18:00 - Sala Spinn...	18:00 - Zona Corpo...	18:00 - Sala Corsi	18:00 - Online	18:00 - Sala Spinn...
Trainer: Alfonso <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Mirko <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 10</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Francesco <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 20</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Patrizia <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 50</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Stefano <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>
Online Total Body Revo...	Spinning (Stefano)	Online First Step		
18:00 - Online	18:00 - Sala Spinn...	18:00 - Online		
Trainer: Patrizia <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 50</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Stefano <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	Trainer: Francesco <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 50</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>		
			Spinning (Mirko)	
			18:15 - Sala Spinn...	
			Trainer: Mirko <i>Iscritti confermati: 0</i> <i>Posti disponibili: 9</i> <i>Iscritti in riserva: 0</i>	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Thai Boxe 18:30 - Area Fight Trainer: Fabrizio Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0		Thai Boxe 18:30 - Area Fight Trainer: Fabrizio Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 15 Iscritti in riserva: 0		
Spinning (Alfonso) 19:00 - Sala Spinn... Trainer: Alfonso Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	Total Body 19:00 - Sala Corsi Trainer: Raoul Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Spinning (Stefano) 19:00 - Sala Spinn... Trainer: Stefano Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	Karma Yoga 19:00 - Sala Corsi Trainer: Patrizia Iscritti confermati: 14 Posti disponibili: 6 Iscritti in riserva: 0	Spinning (Stefano) 19:00 - Sala Spinn... Trainer: Stefano Iscritti confermati: 4 Posti disponibili: 5 Iscritti in riserva: 0
Step Panthers 19:00 - Sala Corsi Trainer: Patrizia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0	Spinning (Mirko) 19:00 - Sala Spinn... Trainer: Mirko Iscritti confermati: 8 Posti disponibili: 1 Iscritti in riserva: 0	Step&Tone Revolution 19:00 - Sala Corsi Trainer: Francesco Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0		
Online Step Panthers 19:00 - Online Trainer: Patrizia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0		Online Step & Tono Rev... 19:00 - Online Trainer: Francesco Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 50 Iscritti in riserva: 0		

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			Spinning (Sofia) 19:15 - Sala Spinn... Trainer: Sofia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	
	Calisthenics 19:30 - Zona Corpo... Trainer: Dario Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0		Calisthenics 19:30 - Zona Corpo... Trainer: Dario Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0	
Karma Yoga 20:00 - Sala Corsi Trainer: Patrizia Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 20 Iscritti in riserva: 0		Spinning (Stefano) 20:00 - Sala Spinn... Trainer: Stefano Iscritti confermati: 0 Posti disponibili: 9 Iscritti in riserva: 0		