



PROSSIMI CORSI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Total Body (Ilaria) 09:30 - Sala Corsi Trainer: Ilaria	Pilates (Michele) 09:30 - Sala Corsi Trainer: Michele	Postural & Muscle Trai... 09:30 - Sala Corsi Trainer: Vania	Gag 09:30 - Sala Corsi Trainer: Valentina	Posturale Gym Dolce - ... 09:30 - Sala Corsi Trainer: Vania
Functional Training 13:00 - Sala Corsi Trainer: Matteo		Step & Tone 13:00 - Sala Corsi Trainer: Valentina		Functional Training 13:00 - Sala Corsi Trainer: Matteo
Pump 18:05 - Sala Corsi Trainer: Alessio	Definition 18:05 - Sala Corsi Trainer: Valentina	Body Balance 18:05 - Sala Corsi Trainer: Gianluca		Total Body 18:05 - Sala Corsi Trainer: Valentina
Boxe 18:30 - Sala Fight Trainer: Marco	Core Training 18:30 - Zona Stret... Trainer: Matteo		Boxe 18:30 - Sala Fight Trainer: Marco	
			Total Body 18:30 - Sala Corsi Trainer: Gianluca	
			Core Training 18:30 - Zona Stret... Trainer: Matteo	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Vinyasa Yoga 19:00 - Sala Corsi Trainer: Laura			Thai Boxe 19:00 - Sala Fight Trainer: Matteo
	Thai Boxe 19:00 - Sala Fight Trainer: Matteo			
Abs'n'stretch 19:05 - Sala Corsi Trainer: Alessio		Extra Gag - (Recommend... 19:05 - Sala Corsi Trainer: Gianluca		Pilates 19:05 - Sala Corsi Trainer: Valentina
			Vinyasa Yoga 19:30 - Sala Corsi Trainer: Laura	