Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
G.a.g (Carlotta) 10:00 - S Trainer:		Step & Tone (Carlotta) 10:00 - S Trainer:		Total Body (Carlotta) 10:00 - S Trainer:
Stretching 30 Min (Car... 11:00 - S Trainer:		Stretching 30 Min (Car... 11:00 - S Trainer:		Stretching 30 Min (Car... 11:00 - S Trainer:
Body Sculpt 13:00 - S Trainer:	Total Body (Carlotta) 13:00 - S Trainer:	Spinning (Franco Rivon... 13:00 - S Trainer:	G.a.g (Carlotta) 13:00 - S Trainer:	Pilates (Paola) 13:00 - S Trainer
			Extra Gag (Robby) 17:00 - S Trainer:	Dynamic Postural - (R... 17:00 - S Trainer:

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			Total Body (Robby) 18:00 - S Trainer:	Soft Gag (Fra) 18:00 - S Trainer: F
	Spinning (Franco Rivon... 18:15 - S Trainer:			
Circuit Training (Marz... 18:30 - S Trainer:	Abs Con Il Doc 18:30 - Sa Trainer: F	Funzionale Power 18:30 - S Trainer	Abs Con Il Doc 18:30 - Sa Trainer: F	Step (Fra) 18:30 - S Trainer: F
			Spinning 19:00 - S Trainer:	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
				Tone (Fra) - (Recommen... 19:15 - S Trainer: F
Funzionale Cardio 19:30 - S Trainer	Cardio Pump 19:30 - S Trainer:	Hatha Yoga 19:30 - S Trainer		
			Pilates (Robby) 20:00 - S Trainer:	Hatha Yoga 20:00 - S Trainer
Pump 20:30 - S Trainer:	Pilates (Robby) 20:30 - S Trainer:	Pump 20:30 - S Trainer:		